

Stundenplan 2024

Wochentag	Zeit	Lektion	Leitung
Montag	08.15-09.15	YOGA	Esther
NEU	18.00-19.00	M.A.X. meets PowerHour	Team
	19.00-20.00		Susi
Dienstag			
	18.00-19.00	STEP (Choreo)	Esther
	19.00-20.00		Bianca
Mittwoch	09.00-10.00	Bodyfeel	Christa
	18.00-19.00	Bauch/Beine/Functional	Susi
	19.00-20.00		Susi/Team
Donnerstag	09.00-10.00		Christa
neu	17.45-18.45	PILATES	Christa
	19.00-20.00		Susi
Freitag			
	18.00-19.00		Christa/Esther
Samstag			
	10.30-11.30		Bianca/Team
Sonntag			
	10.00-11.15	Special's ...	Nach Ausschreibung

Lektionen finden ab 4 TN statt (Sonntag 6 TN)

Anmeldung via kursifant erforderlich

(Kursplan- Aenderungen vorbehalten)

Specials und Event's gemäss sep. Ausschreibung oder auf unserer Homepage

«Veranstaltungen»