



Sommer - Spezialprogramm

Auch während der Sommerferien bleiben wir gemeinsam in Bewegung!
Während 3 Wochen bieten wir Dir ein reduziertes, abwechslungsreiches Kursprogramm an.

Nutze die Gelegenheit, aktiv zu bleiben, neue Kurse auszuprobieren und mit frischer Energie durch den Sommer zu kommen.

→ Dein Abonnement läuft wie gewohnt weiter !!!

Wir freuen uns auf viele gemeinsame Sommer-Workouts!

Montag	13.07.2026	19.00 Uhr	Body Step	Susi
Dienstag	14.07.2026	19.00 Uhr	BODYPUMP	Bianca
Mittwoch	15.07.2026	18.00 Uhr	Bauch/Beine/Functional Outdoor (bei gutem Wetter)	Susi
Donnerstag	16.07.2026	18.00 Uhr	Yoga meets Pilates	Esther
Samstag	18.07.2026	10.00 Uhr	BodyAttack	Bianca
Montag	20.07.2026	08.15 Uhr	Yoga/Famo	Meli
Dienstag	21.07.2026	19.00 Uhr	BODYPUMP	Susi
Mittwoch	22.07.2026	18.00 Uhr	Jump/Intervall	Susi
Donnerstag	23.07.2026	18.00 Uhr	Pilates	Christa
Samstag	25.07.2026	10.00 Uhr	BODYPUMP	Susi
Montag	27.07.2026	08.15 Uhr	Yoga	Esther
Montag	27.07.2026	19.00 Uhr	Tabata Intervall	Meli
Dienstag	28.07.2026	19.00 Uhr	BODYPUMP	Bianca
Mittwoch	29.07.2026	18.00 Uhr	TRX	Christa



→ Unsere Stempel-Aktion wird verlängert bis 2. August 2026!!!!
Anmelden via kursifant; alle Infos unter www.fitpunkt.ch