


Stundenplan 2025 (ab 10. März)

Wochentag	Zeit	Lektion	Leitung
Montag	08.15-09.15	YOGA	Esther
NEU	18.00-19.00	YOGA meets Pilates	Esther/Christa/Meli
	19.00-20.00	 «Energy»	Susi
Dienstag			
	18.00-19.00	STEP (Choreo)	Esther
	19.00-20.00		Bianca
Mittwoch	09.00-10.00	Bodyfeel	Christa
	18.00-19.00	Bauch/Beine/Functional	Susi
neu	19.00-20.00	Power-Mittwoch siehe Ausschreibung	Susi/Bianca/Esther
Donnerstag	09.00-10.00		Christa
	17.45-18.45	PILATES	Christa
	19.00-20.00		Susi
Freitag			
	18.00-19.00		Christa/Esther
Samstag			
	10.00-11.00		Team
Sonntag			
	10.00-11.15	Special's ...	Nach Ausschreibung

Lektionen finden ab 4 TN statt (Sonntag 6 TN)

Anmeldung via kursifant erforderlich

(Kursplan- Aenderungen vorbehalten)

Specials und Event's gemäss sep. Ausschreibung oder auf unserer Homepage

«Veranstaltungen»