Stundenplan 2026

Wochentag	Zeit	Lektion	Leitung
Montag			
	08.15-09.15	YOGA	Esther
	18.00-19.00	YOGA meets Pilates	Christa/Meli/Esther
	19.00-20.00	TRX	Susi
Dienstag			
	18.00-19.00	STEP (Choreo)	Esther
	19.00-20.00	LesMILLS BODYPUMP	Bianca
Mittwoch			
	09.00-10.00	Bodyfeel	Christa
	18.00-19.00	Bauch/Beine/Functional	Susi
	19.00-20.00	JUMP-FIT	Susi/Esther
Donnerstag			
	17.45-18.45	PILATES	Christa
	19.00-20.00	LesMILLS BODYPUMP	Susi
Freitag			
Neu	09.00-10.00	Functional-Fit	Christa
Neu	18.00-19.00	*«Pup-up» (ca. alle 2 Wochen)*	Team
		Siehe sep. Ausschreibung	
Samstag			
	08.45-09.45	YOGA meets Pilates	Esther/Christa/Meli
	10.00-11.00	LesMILLS BODYPUMP	Team
Sonntag			
	10.00-11.15	**Special's …**	Nach Ausschreibung

Lektionen finden ab 4 TN statt (Sonntag 6 TN) **Anmeldung via kursifant erforderlich**

(Kursplan- Aenderungen vorbehalten)

Specials und Event's gemäss sep. Ausschreibung oder auf unserer Homepage

«Veranstaltungen»

www.fitpunkt.ch **info@fitpunkt.ch** **Egliswilerstr 50, 5707 Seengen**