

## Stundenplan 2025

| Wochentag         | Zeit        | Lektion   | Leitung            |
|-------------------|-------------|---|--------------------|
| <b>Montag</b>     | 08.15-09.15 | YOGA  | Esther             |
|                   |             |   |                    |
|                   | 18.00-19.00 | M.A.X. /meets PowerHour   | Team               |
|                   | 19.00-20.00 |    | Susi               |
|                   |             |   |                    |
| <b>Dienstag</b>   |             |   |                    |
|                   | 18.00-19.00 | STEP (Choreo)   | Esther             |
|                   | 19.00-20.00 |    | Bianca             |
|                   |             |   |                    |
| <b>Mittwoch</b>   | 09.00-10.00 | Bodyfeel  | Christa            |
|                   |             |   |                    |
|                   | 18.00-19.00 | Bauch/Beine/Functional  | Susi               |
|                   | 19.00-20.00 |   | Susi/Bianca/Esther |
|                   |             |   |                    |
| <b>Donnerstag</b> | 09.00-10.00 |  | Christa            |
|                   |             |   |                    |
|                   | 17.45-18.45 | PILATES   | Christa            |
|                   | 19.00-20.00 |  | Susi               |
|                   |             |   |                    |
| <b>Freitag</b>    |             |   |                    |
|                   | 18.00-19.00 |  | Christa/Esther     |
|                   |             |   |                    |
| <b>Samstag</b>    |             |   |                    |
|                   | 10.00-11.00 |  | Team               |
|                   |             |   |                    |
| <b>Sonntag</b>    |             |   |                    |
|                   | 10.00-11.15 | Special's ...   | Nach Ausschreibung |
|                   |             |   |                    |

Lektionen finden ab 4 TN statt (Sonntag 6 TN)

Anmeldung via kursifant erforderlich

(Kursplan- Aenderungen vorbehalten)

**Specials und Event's** gemäss sep. Ausschreibung oder auf unserer Homepage

«Veranstaltungen»